

למונח "בית אבות" היו קונטציות שליליות בעבר. עם התפתחות הענף, ההיצעי והמבחר המגוון של אפשרויות הדיור לאוכלוסית הגיל ה-3 שודרג ושוכלל. בד בבד עם עליית תוחלת החיים ואיכותה, הפכו אלו לפתרונות האולטימטיביים והאטרקטיביים ביותר לתקופת חיים זו.

מר שמואל (סמ"י) קידר, מומחה בתחום הגריאטריה, מסביר כאן את תפיסתו לגבי הפרמטרים שהופכים דיור לאוכלוסיה הבוגרת למענה אידאלי לקשיש.

דיור רב-התמחותי

עידן חדש במגורים לאוכלוסיה המבוגרת

מאת ירון בכר



כאשר אנחנו בוחנים את ההחלטה לעשות את המעבר לדיור כזה, יש לבחון קודם את החלופות.

אפשרות אחת היא שהמבוגר, כל זמן שהוא עצמאי, יישאר בביתו, עם בן/בת זוגו. האפשרות השנייה - להיות נסמך על ביתם של קרוביו/ילדיו, והאפשרות השלישית היא המגורים המיועדים למבוגרים.

עפ"י תפיסת עולמי, שכאשר הדיור הוא איכותי, הוא מעניק את המענה הטוב והמקיף ביותר לקשיש.

על הדיור להציע מגורים נוחים ומתאימים, צוות מקצועי ואדיב, הקשוב לצרכים המיוחדים לאוכלוסיה זו. בעל הבנה נרחבת בנושא הגריאטרי. כמו כן, לתת מענה רפואי מתאים ורחב, להחזיק בצוות המתאים, לספק שירותים הולמים ולהציע מגוון רחב של פעילות סנאי ללקוחותיו.

החזון שלי בנושא המגורים למבוגרים, חזון שקיבל אחיזה בקרב מנהלי בתי אבות בעולם, הוא חזון הדיור הרב-התמחותי. דיור רב-התמחותי מורכב מכל סוגי אוכלוסיית הלקוחות המבוגרים וצורכיהם, החל מעצמאים בעלי תפקוד תקין, ועד תשושים, תשושי נפש וסיעודיים.

היתרונות בכך הם בולטים ובכל הפרמטרים. בתחום היתרון הבריאותי - רק דיור שיש בו גם מחלקות סיעודיות על כל תחומיהן נותן מענה רפואי נרחב למגוון בעיות רפואיות וגריאטריות.

מדובר ביתרון מציל חיים, המעניק ביטחון רפואי ושקט מדאגות!

יתרון נוסף: דיור רב-התמחותי מציע שהות לאורך כל תקופת הגיל השלישי. משמעות הדבר היא שניתן ליהנות ממנו כעצמאי לכל דבר, ועם חלוף השנים, והתדרדרות המצב הגופני, ניתן להשאר באותה המסגרת המוכרת והתומכת.

אין צורך עוד במעבר מטלטל וטראומטי של אדם מבוגר מדיור אחד לאחר. אותו האדם, כאשר יכולותיו נפגמות, יכול עדיין לשמור על חיי החברה הקודמים, להישאר במקום אליו התרגל לכנות 'בית', עם אותו הצוות המסור, המכיר אותו, את צרכיו ואת העדפותיו שימשיך ויטפל בו באותה המסירות.

כאן אנו מגיעים ליתרון החברתי. בדיור רב-התמחותי, המאפשר שהייה לאורך כל יתרת החיים, הדייר לעולם לא יסבול מבידודות. מחקרים מראים, כי לא זאת בלבד שהבידודות הינה מחלה חשוכת מרפא, במקרים רבים היא מהווה את הגורם למחלות! בדיור הרב-התמחותי, הדייר נהנה מחיים חברתיים פעילים ובמקרים רבים אצל דיירנו, גם מוצא אהבה וזוגיות.

ולאור היתרונות, אני ממליץ על הצטרפות לדיור רב-התמחותי, במקום להשאר בבית ולהעדיף אותו על כל בית אבות המוגני.



מר שמואל (סמ"י) קידר הינו מומחה בתחום הגריאטריה, חבר הנהלת אב"א, עוזר מנכ"ל קופ"ח מאוחדת לתחום הגריאטריה ומנהל הבית הרב-התמחותי "נוה עמית" רחובות